

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор



1 день

7-11 ЛЕТ

дата



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	200		7,10	560,00	22,00	160,00	ТТК №181
ПЕЧЕНЬЕ №9	50		3,30	4,30	23,30	131,20	9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,88	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	620	142,57 Р	19,96	574,44	87,14	607,20	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУТЫ №181	250		8,90	7,00	27,50	200,00	ТТК №181
ПЕЧЕНЬЕ №9	50		3,30	4,30	23,30	131,20	9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,88	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	670	142,57 Р	21,76	21,44	92,64	647,20	